

# Viaje a través de los sentidos en Cerdeña

El centro de Cerdeña

Duración: 7 días / 6 noches



En la foto: la playa de mar'i ermi

Cerdeña, una isla con playas de ensueño, nos espera para un itinerario para descubrir la parte más verdadera y auténtica de esta isla. Hay en efecto, una Cerdeña, hecha de sabores y aromas, impregnada de una historia milenaria y de tradiciones populares. Este viaje nos permitirá llegar directamente al corazón de la isla, pasando por Oristanese y Nuorese.

Nos fascinarán las playas de la costa oeste, exploraremos los nuraghes, construcciones de hace más de 3000 años, testimonio de la existencia de una de las culturas más antiguas del Mediterráneo. En Seneghe descubriremos tradiciones artesanales y musicales que se pierden en la noche de los tiempos.

El viaje está diseñado para viajeros ciegos y deficientes visuales, con caminos sensoriales, táctiles y auditivos específicos.

## **PROGRAMA**

### **Día 1: Llegada a Cagliari en la tarde y traslado a Iglesias**

Llegada al aeropuerto de Cagliari y bienvenida. Traslado en vehículo privado a Iglesias. Después de registrarnos en el hotel, comenzamos un pequeño recorrido por la ciudad. Alojamiento

### **Día 2: El Museo Bisso, Mina de Serbariu y mar**

Después del desayuno nos dirigimos a Sant'Antioco, una isla menor en Cerdeña pero, unida a la isla madre por un antiguo puente romano. Aquí encontramos un pequeño "museo-laboratorio" único en el mundo: el Museo del Bisso. El biso es la secreción de un molusco presente en el Mediterráneo (la castañuela de mar), Chiara Vigo nos acompañará a descubrir este material precioso y su mundo, el de la producción de la llamada "seda del mar". Almuerzo.

En la tarde visitaremos la gran mina de Serbariu. Toda Cerdeña ha sido siempre una tierra rica en minerales, en particular el Sulcis. En la década de 1930 nació la mina Serbariu, en ese momento la más grande e importante de Italia. Hoy es testigo de este pasado reciente, museo y Patrimonio de la Humanidad. En Serbariu podremos conocer la dura vida de los mineros de aquella época. Para terminar el día todos al mar en una de las muchas playas de la zona. Alojamiento.

### **Día 3: Cagliari y Santa Cristina.**

Dejamos Iglesias y nos dirigimos a Cagliari, la capital de la isla y puerta de entrada a Cerdeña. Conoceremos su historia y su cultura, que han servido de ejemplo al resto de la isla. Por la tarde, traslado a Oristano, donde nos espera el pozo sagrado de Santa Cristina, donde los nurágicos practicaban el culto al agua, en un pozo perfectamente conservado y esculpido con una escalera trapezoidal descendente en buen estado de conservación. Por la noche, llegada a la ciudad de Oristano. Alojamiento.

### **Día 4: Mar y Nuraghe Losa.**

Mañana en la playa. Almuerzo, regreso al hotel para un breve descanso. Por la tarde comenzamos a conocer la historia antigua de esta isla: los nuraghi, presentes solo en Cerdeña, son los yacimientos arqueológicos más importantes de la isla. Estas imponentes estructuras son auténticos castillos que se construyeron en la época megalítica hace 3500 años. Visitaremos uno de los más importantes: el nuraghe Losa. Construida en roca basáltica, la estructura consta de una torre central llamada mastio y tres torres menores (trilobuladas). Son estructuras de piedra absolutamente únicas y hay unas 8000 en toda la isla. En el yacimiento hay algunos modelos táctiles para poder conocer la estructura en toda su forma. Regreso a Oristano, alojamiento.

### **Día 5: Mar, Seneghe e «Is Launeddas»**

Mañana en la playa. Cada día conoceremos una playa y un mar diferentes. Almuerzo. Por la tarde conoceremos otra faceta de esta isla: la música tradicional. En Seneghe, un pueblo a 15 km de Oristano, iremos a casa de un amigo y visitaremos su taller, donde con la pasión de un auténtico artesano y músico construye instrumentos antiguos. Conoceremos instrumentos como las launeddas, las trunphas, los cubes y muchos más. Regreso a Oristano. Alojamiento.

### **Día 6: Mamoiada y los Mamuthones, Orgosolo y el almuerzo de los pastores**

Durante este día visitaremos «el Nuoro en el centro de Cerdeña», donde entre historia y leyenda descubriremos un mundo antiguo que quiere conservarse tal y como era antes.

Comenzaremos por Mamoiada, donde visitaremos el Museo de las Máscaras Mediterráneas y donde, en compañía del guía, descubriremos las formas y funciones de los famosos Mamuthones de la isla y otras máscaras que se utilizan en las fiestas de otras zonas del Mediterráneo.

A continuación, nos trasladaremos a Orgosolo, donde, en el bosque cercano al pueblo, los pastores nos harán degustar los alimentos típicos de antaño, todo ello regado con vino Cannonau. Regreso a Oristano. Parada en el hotel. Alojamiento.

### **Día 7: Regreso al aeropuerto**

Salida y traslado al aeropuerto de Cagliari, donde finalizamos nuestro viaje. Fin de nuestros servicios.

Esta experiencia de turismo accesible está promovida por la asociación 'Destinos Accesibles' para quienes desean una nueva forma de descubrir y conocer la verdadera esencia de los lugares según los principios del turismo accesible.

El viaje está organizado para que los invidentes puedan apreciarlo plenamente.

El programa del 1er y último día puede variar según el horario del vuelo.

**Forma de viaje:** Paquete turístico

**Acompañamiento:** Es proporcionado por la asociación, se garantiza un acompañante máximo por cada 2 viajeros y dura todo el viaje. Para garantizar mejor nuestro servicio, no dependemos de voluntarios para ayudar.

**Billetes de avión:** La tarifa del billete de avión, de los viajeros y acompañantes, se confirmará en el momento de la reserva del billete aéreo, ya que no se ha comprado ningún billete, puesto que es vinculante y no reembolsable. Si es una tarifa mayor de vuelo a lo dispuesto en el programa, se comunicará.

**Vuelo:** Incluido un equipaje de mano de 10 KG, una mochila y bolsito por un valor de 150 €.

**Cuota total de participación para grupo de 4 viajeros (a confirmar al reservar los vuelos):**

- Por cada viajero con acompañante compartido: 1755,00€
- Por cada viajero sin acompañante compartido: 1505,00 €

A petición se puede organizar el viaje también para dos personas.

### **LA CUOTA DE VIAJE INCLUYE:**

- 6 noches en habitación doble con desayuno en hotel de 3 estrellas
- Vuelos por un valor de 200,00 € (à confirmar al reservar los vuelos)
- Acompañamiento grupal
- Vuelos acompañantes
- Transfer de / a aeropuerto
- transportes
- Visitas guiadas
- Entradas según el programa
- Material táctil de ayuda
- Tasa turística de la ciudad de estancia para viajeros y acompañantes
- Seguro médico
- Organización técnica

### **LA CUOTA NO INCLUYE:**

- Comidas y cenas personales
- Comidas y cenas de los acompañantes que serán cubierta entre todos los viajeros
- Viaje de acercamiento al aeropuerto de salida
- Cualquier extra y todo lo que no está especificado en la “la cuota incluye”

**Información:** El precio establecido ofrece alojamiento en habitaciones dobles y si desea diferentes alojamientos, o no se puede ubicar en habitación doble, el mayor valor correrá a cargo del cliente.

**Disponibilidad y tarifas de servicios sujetas a reconfirmación** en el momento de la reserva. Posibles cambios en el programa después de comprobar la disponibilidad.

**Las condiciones contractuales** pueden consultarse en el sitio web del operador turístico. La asociación es un intermediario entre los viajeros y el operador turístico y, por tanto, sigue las normas contractuales de la organización técnica.

Para más información:

Viky Mateos telf.: +34 685 48 93 90

Paolo Casarin telf. +39 328 86 28 934

e-mail: [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

[www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

### **Organización técnica**

#### Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra laVella,

Principat d'Andorra,

teléfono +34911875940

[info@travel-xperience.com](mailto:info@travel-xperience.com),

Asociación APS "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

[info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

[www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)