

Viaje a través de los sentidos en Cerdeña

El centro de Cerdeña

Duración: 9 días / 8 noches



En la foto: la playa de mar'i ermi

Cerdeña, una isla con playas de ensueño, nos espera para un itinerario para descubrir la parte más verdadera y auténtica de esta isla. Hay en efecto, una Cerdeña, hecha de sabores y aromas, impregnada de una historia milenaria y de tradiciones populares. Este viaje nos permitirá llegar directamente al corazón de la isla, pasando por Oristanese y Nuorese.

Nos fascinarán las playas de la costa oeste, exploraremos los nuraghes, construcciones de hace más de 3000 años, testimonio de la existencia de una de las culturas más antiguas del Mediterráneo. En Seneghe descubriremos tradiciones artesanales y musicales que se pierden en la noche de los tiempos.

El viaje está diseñado para viajeros ciegos y deficientes visuales, con caminos sensoriales, táctiles y auditivos específicos.

PROGRAMMA

Día 1: Llegada a Cagliari en la tarde y traslado a Iglesias

Llegada al aeropuerto de Cagliari y bienvenida. Traslado en vehículo privado a Iglesias. Después de registrarnos en el hotel, comenzamos un pequeño recorrido por la ciudad. Cena y pernoctación

Día 2: El Museo Bisso, Mina de Serbariu y mar

Después del desayuno nos dirigimos a Sant'Antioco, una isla menor en Cerdeña pero, unida a la isla madre por un antiguo puente romano. Aquí encontramos un pequeño "museo-laboratorio" único en el mundo: el Museo del Bisso. El biso es la secreción de un molusco presente en el Mediterráneo (la castañuela de mar), Chiara Vigo nos acompañará a descubrir este material precioso y su mundo, el de la producción de la llamada "seda del mar". Almuerzo.

En la tarde visitaremos la gran mina de Serbariu. Toda Cerdeña ha sido siempre una tierra rica en minerales, en particular el Sulcis. En la década de 1930 nació la mina Serbariu, en ese momento la más grande e importante de Italia. Hoy es testigo de este pasado reciente, museo y Patrimonio de la Humanidad. En Serbariu podremos conocer la dura vida de los mineros de aquella época. Para terminar el día todos al mar en una de las muchas playas de la zona. Cena y alojamiento.

Día 3: Cala Doméstica

Pasaremos el día en Cala Domestica, una maravillosa cala alejada de las principales vías de comunicación que la aíslan y la hacen aún más bonita y especial. Durante el día será posible tomar un bote de pedales y llegar a las cuevas cercanas en el mar. Por la noche, regreso al hotel para un breve descanso. Por la tarde, breve visita al centro histórico de Iglesias. Cena y alojamiento.

Día 4 : Cagliari y Nuraghe de Barumini

Dejamos Iglesias y viajamos a Cagliari, la capital de la isla y puerta de entrada a Cerdeña. Conoceremos su historia y cultura, que también han enseñado al resto de la isla. Por la tarde

una visita al símbolo de Cerdeña, el Nuraghe de Barumini reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad. El nuraghe es una construcción polivalente presente sólo en Cerdeña de alrededor de 1500 años aC . al final seguimos el traslado hacia Oristano. Chek-in en hotel. Cena y alojamiento

Día 5: Mar y Nuraghe Losa

Mañana en la playa. Almuerzo, regreso al hotel para un breve descanso. Por la tarde comenzamos a conocer la historia antigua de esta isla visitando: los Nuraghes, presentes solo en Cerdeña son los sitios arqueológicos más importantes de la isla. Estas imponentes estructuras, fueron construidas en la era megalítica hace 3500 años. Nosotros visitaremos uno de los más importantes: el nuraghe de Losa. Construida en roca basáltica, la estructura consta de una torre central llamada torre del homenaje y tres torres menores (trilobuladas).

Son estructuras de piedra absolutamente únicas y hay alrededor de 8000 de ellas en toda la isla.

En el sitio son presentes algunas maquetas para poder apreciar la estructura en toda su majestuosidad

Regreso a Oristano, cena y alojamiento.

Día 6: Playa, Seneghe y "Is Launeddas"

Mañana en la playa. Cada día conoceremos una playa y un mar diferente. Almuerzo. Por la tarde conoceremos otro aspecto de esta isla: la música tradicional. En Seneghe, un pueblo a 15 km de Oristano, visitaremos un taller artesanal donde un artesano y músico construye instrumentos antiguos con pasión. Conoceremos herramientas como launeddas, trunphas, cubos y más. Nos amenizarán con un pequeño refrigerio. Regreso a Oristano, cena y alojamiento.

Día 7: Playa, Santa Cristina, la península de Sinis

Mañana en la playa. Almuerzo, regreso al hotel para un breve descanso. En la tarde visitaremos: el pozo sagrado de Santa Cristina, donde los nurágicos realizaban el culto al agua, en un pozo perfectamente conservado y esculpido con una escalera trapezoidal descendente muy bien conservada. Luego, para terminar el día, daremos un paseo por la península de Sinis, donde sólo se oye el viento, el mar a ambos lados y los aromas del Mediterráneo. Cena y alojamiento.

Día 8 : Mamoiada, los Mamuthones, Orgosolo y el almuerzo de los pastores

Durante este día visitaremos "los nuoreses en el centro de Cerdeña", donde entre historia y leyenda descubriremos un mundo antiguo que quiere conservarse tal y como era.

Nos dirigiremos a Mamoiada donde visitaremos el Museo de Máscaras del Mediterráneo, en compañía del guía, descubriremos las formas y funciones de los famosos Mamuthones de la isla y otras máscaras que se utilizan en festivales en otras áreas del Mediterráneo.

Posteriormente nos adentraremos en el bosque, donde los pastores nos harán degustar gastronomía típica, todo ello regado con vino Cannonau. Al finalizar el almuerzo los pastores cantarán la canción tradicional "A tenores".

Regreso a Oristano. descanso en el hotel. Cena y alojamiento.

Día 9: Regreso al aeropuerto

Salida y traslado al aeropuerto de Cagliari, donde finalizamos nuestro viaje. Fin de nuestros servicios.

Esta experiencia de turismo accesible está promovida por la asociación 'Destinos Accesibles' para quienes desean una nueva forma de descubrir y conocer la verdadera esencia de los lugares según los principios del turismo accesible.

El viaje está organizado para que los invidentes puedan apreciarlo plenamente.

El programa del 1er y último día puede variar según el horario del vuelo.

Forma de viaje: Paquete turístico

Acompañamiento: Es proporcionado por la asociación, se garantiza un acompañante máximo por cada 2 viajeros y dura todo el viaje. Para garantizar mejor nuestro servicio, no dependemos de voluntarios para ayudar.

Billetes de avión: La tarifa del billete de avión, de los viajeros y acompañantes, se confirmará en el momento de la reserva del billete aéreo, ya que no se ha comprado ningún billete, puesto que es vinculante y no reembolsable. Si es una tarifa mayor de vuelo a lo dispuesto en el programa, se comunicará.

Vuelo: Incluido un equipaje de mano de 10 KG, una mochila y bolsito por un valor de 150 €.

Cuota total de participación para grupo de 4 viajeros (a confirmar al reservar los vuelos):

- Por cada viajero con acompañante compartido: 1875,00€
- Por cada viajero sin acompañante compartido: 1575,00 €

A petición se puede organizar el viaje también para dos personas.

LA CUOTA DE VIAJE INCLUYE:

- 8 noches en habitación doble con desayuno en hotel de 3 estrellas
- Vuelos por un valor de 150,00 € (à confirmar al reservar los vuelos)
- Acompañamiento grupal
- Vuelos acompañantes
- Transfer de / a aeropuerto

- transportes
- Visitas guiadas
- Almuerzo con los pastores
- Entradas según el programa
- Material táctil de ayuda
- Tasa turística de la ciudad de estancia para viajeros y acompañantes
- Seguro médico
- Organización técnica

LA CUOTA NO INCLUYE:

- Comidas personales
- Comidas de los acompañantes que serán cubierta entre todos los viajeros
- Viaje de acercamiento al aeropuerto de salida
- Cualquier extra y todo lo que no está especificado en la “la cuota incluye”

Información: El precio establecido ofrece alojamiento en habitaciones dobles y si desea diferentes alojamientos, o no se puede ubicar en habitación doble, el mayor valor correrá a cargo del cliente.

Disponibilidad y tarifas de servicios sujetas a reconfirmación en el momento de la reserva.

Posibles cambios en el programa después de comprobar la disponibilidad.

Las condiciones contractuales pueden consultarse en el sitio web del operador turístico. La asociación es un intermediario entre los viajeros y el operador turístico y, por tanto, sigue las normas contractuales de la organización técnica.

Para más información:

Viky Mateos telf.: +34 685 48 93 90

Paolo Casarin telf. +39 328 86 28 934

e-mail: info@destinosaccesibles.com

www.destinosaccesibles.com

Organización técnica

Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra la Vella,

Principat d'Andorra,

teléfono +34911875940

info@travel-xperience.com,

Asociación recreativa y cultural “Destinos Accesibles”

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com