

ISLAS LOFOTEN - NORUEGA

viaje al círculo polar ártico

7 días/6 noches



En la foto farallón rocoso al lado del mar con casitas de madera a los pies. (pixabay by sunspics)

Su superficie es de 1227 km², y su población suma un total de 24.500 personas. Las principales ciudades de Lofoten son Leknes, en Vestvågøy, y Svolvær en la isla de Austvågøy.

Las islas Lofoten se caracterizan por sus montañas y picos, playas al abrigo de las aguas abiertas del océano y grandes áreas vírgenes. Al igual que casi toda la costa noruega, su geografía se encuentra profundamente recortada por fiordos. La mayor montaña de Lofoten es Higravstinden (1161 m) en Austvågøy. Hay una alta densidad de población de pigargos y cormoranes y millones de otras aves marinas, entre ellos los coloristas frailecillos atlánticos. Son comunes las nutrias y alces.

Las temperaturas veraniegas de Lofoten son muy suaves teniendo en cuenta la situación al norte del círculo polar ártico. Las temperaturas medias otoñales rondan

los 5°C, pudiendo llegara temperaturas máximas de 10°C. En junio se preveen temperaturas medias ente 9 ° y 13°

El fenómeno del sol de medianoche es un fenómeno natural que ocurre en las regiones cercanas al Círculo Polar Ártico durante el verano boreal. Consiste en la presencia continua del sol en el horizonte durante 24 horas al día. Esto significa que el sol nunca se pone completamente, manteniendo la zona en un estado de luz constante.

Este fenómeno tiene un impacto significativo en la vida de las personas y en la naturaleza de estas regiones. Durante el sol de medianoche, es posible realizar actividades al aire libre las 24 horas del día, como senderismo, pesca o simplemente disfrutar de la belleza escénica sin la oscuridad de la noche.

El plan de ruta de todos los días podrá adaptarse en función de la previsión meteorológica o de la opinión del guía en cada caso.

PROGRAMA

Este programa está pensado para disfrutar de la naturaleza radiante de las islas Lofoten, en los paseos por las diferentes localidades está pensado realizar caminatas por la montaña o playa siempre que el tiempo lo permita, según nuestro guía nos vaya aconsejando.

Día 1. SALIDA DESDE BARCELONA

Salida desde Barcelona, dirección Evenes, el aeropuerto no está situado dentro de ninguna ciudad, pero tiene pequeñas localidades alrededor.

Es una zona de paso, entre la Noruega continental y las islas Lofoten y Vesterålen. El aeropuerto está a la orilla del fiordo de Narvik o Ofotfjord.

Día 2. EVENES- ESVOLVAER

Partiremos en dirección a las islas Vesterålen, pasando por distintos ecosistemas: bosque de abedules a nivel del mar, zona alpina y tundra ártica con poca vegetación. Disfrutaremos de dos de las cosas que nos acompañarán en el viaje: enormes puentes y coloridas localidades.

Hasta el 2009 era obligatorio el ferry para cruzar entre los archipiélagos de Vesterålen y Lofoten. En ese año se inauguró el túnel que atraviesa el parque nacional de Møysalen y que permite evitar el barco.

Visita a la **granja de renos**, que será el lugar más al norte de nuestro viaje, a 240 Km sobre el círculo polar.

Paseo por Svolvær, la capital de las Lofoten, al llegar.

Día 3. SVOLVAER - SKREDA.

Después del desayuno, continuaremos por la carretera turística nacional, visitando Svolvær y circulando dirección oeste, hacia el final de las islas.

Pasaremos por la Venecia de las Lofoten, Henningsvær, una localidad llena de cultura, con sus exposiciones y galerías.

Dejaremos la carretera E10 para seguir por carreteras secundarias para visitar la iglesia de Gimsøy, que seguro que nos enamorará con su entorno.

Día 4. SKREDA - SKREDA

Las Islas Lofoten, no sólo son conocidas por su bacalao y por sus casas rojas de pescadores, también por sus playas. Hoy visitaremos algunas de las más conocidas, como las de Unstad, donde surfers de todo el mundo vienen para practicarlo.

También las de Uttakleiv, la más fotografiada de las islas o la de Kvalvika. Este día visitaremos también el museo vikingo. Justo en el corazón de Lofoten, puedes viajar 1.000 años atrás en el tiempo y experimentar la era vikinga en un entorno activo y vibrante. En Borg, una pequeña localidad donde se ubica el museo, encontrarás la casa comunal reconstruida más larga del mundo, seguir los pasos de los vikingos y explorar la zona al aire libre, rodeado de la magnífica naturaleza del norte de Noruega, caminar por senderos antiguos hasta el puerto donde navegaban los vikingos con sus barcos, en verano se puede navegar o remar con el barco vikingo siempre que el tiempo lo permita. El alojamiento dispone de sauna. ¿Te animas a tomarla y después bañarte en el mar?

Día 5. SKREDA - SKREDA

Visitaremos la localidad de Sakrisøy, típica por sus casas de color calabaza, tan distintas al rojo predominante. En el trayecto pasaremos por diversas localidades y podremos ver la posibilidad de adentrarnos en la montaña si el tiempo lo permite.

Día 6. SKREDA - AEROPUERTO DEHARSTAD/NARVIK

Se aprovechará este viaje de vuelta para visitar los lugares que debido a llegar de noche o al mal tiempo no se hayan podido visitar. Es una zona perfecta para intentar ver alces, el mamífero más grande de la zona. Predomina el abedul y el pino. Dormiremos cerca del aeropuerto para estar listos para al día siguiente coger el avión.

Día 7. REGRESO A CASA

Traslado del hotel al aeropuerto. En función de los horarios de los vuelos tal vez se puedan visitar los alrededores durante la mañana.

El programa del 1er y último día puede variar según el horario del vuelo.

Forma de viaje: paquete turístico

Acompañamiento: es proporcionado por la asociación, se garantiza un acompañante máximo por cada 2 viajeros y dura todo el viaje. Para garantizar mejor nuestro servicio, no dependemos de voluntarios para ayudar.

Para más información:

Viky Mateos telf.: +34 685 48 93 90
Paolo Casarin telf. +39 328 86 28 934
e-mail: info@destinosaccesibles.com
www.destinosaccesibles.com

Organización Técnica

Nicolas Manero Carbò
Fiordo Polar - Viajes acompañados
Agencia registrada CV: Mm-2087-CS
www.fiordopolar.com

Associación recreativa y cultural "Destinos Accesibles"
CF 92259320924 Cod Univoco 0000000
Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia
Cell +39 328 86 28 934
info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com