

LE ISOLE LOFOTEN – NORVEGIA

VIAGGIO NEL CIRCOLO POLARE ARTICO

7 Giorni/6 notti



nella foto: faraglione roccioso sul mare con le caratteristiche casette rosse di legno.
(pixabay by sunspics)

Si estende su una superficie di 1227 km² e ha una popolazione totale di 24.500 persone. Le principali città delle Lofoten sono Leknes su Vestvågøy e Svolvær sull'isola di Austvågøy.

Le isole Lofoten sono caratterizzate da montagne e cime, spiagge riparate dall'oceano aperto e ampie zone incontaminate. Come la maggior parte della costa norvegese, la sua geografia è profondamente frastagliata dai fiordi. La montagna più alta delle Lofoten è Higravstinden (1161 m) ad Austvågøy. Vi è un'alta densità di aquile e cormorani e milioni di altri uccelli marini, tra cui le coloratissime pulcinelle di mare dell'Atlantico. Lontre e alci sono comuni.

Le temperature estive delle Lofoten sono molto miti, considerando la loro posizione a nord del Circolo Polare Artico. Le temperature medie autunnali si aggirano intorno ai 5°C, con temperature massime di 10°C. A giugno, le temperature medie sono previste tra i 9° e i 13°.

Il fenomeno del sole di mezzanotte è un fenomeno naturale che si verifica nelle regioni vicine al Circolo Polare Artico durante l'estate boreale. Consiste nella presenza continua del sole all'orizzonte per 24 ore al giorno. Ciò significa che il sole non tramonta mai completamente, mantenendo l'area in uno stato di luce costante.

Questo fenomeno ha un impatto significativo sulla vita delle persone e sulla natura di queste regioni. Durante il sole di mezzanotte è possibile praticare attività all'aperto 24 ore su 24, come l'escursionismo, la pesca o semplicemente godersi le bellezze paesaggistiche senza l'oscurità della notte.

Il programma dell'itinerario di ogni giorno può essere adattato in base alle previsioni meteorologiche o al parere della guida in ogni caso.

PROGRAMMA

Questo programma è stato concepito per godere della radiosa natura delle Isole Lofoten. Durante le passeggiate attraverso le diverse località, prevediamo di fare escursioni in montagna o sulla spiaggia, tempo permettendo, secondo i consigli della nostra guida.

Giorno 1. PARTENZA DA BARCELLONA

Partenza da Barcellona, direzione Evenes, l'aeroporto non si trova all'interno di alcuna città, ma ha piccole cittadine intorno ad esso.

È un'area di transito tra la Norvegia continentale e le isole Lofoten e Vesterålen.

L'aeroporto si trova sulla riva del fiordo di Narvik o Ofotfjord.

2° giorno. EVENES - ESVOLVAER

Partiremo per le isole Vesterålen, attraversando diversi ecosistemi: foresta di betulle a livello del mare, zona alpina e tundra artica con poca vegetazione.

Ci godremo due delle cose che ci accompagneranno nel nostro viaggio: enormi ponti e villaggi colorati.

Fino al 2009 era obbligatorio il traghetto per attraversare gli arcipelaghi di Vesterålen e Lofoten. In quell'anno è stato aperto il tunnel che attraversa il Parco Nazionale di Møysalen, consentendo di evitare il traghetto.

Visita all'allevamento di renne, che sarà il punto più a nord del nostro viaggio, 240 km sopra il Circolo Polare Artico.

Passeggiata a Svolvær, la capitale delle Lofoten, all'arrivo.

Giorno 3. SVOLVAER - SKREDA.

Dopo la prima colazione, proseguiamo lungo la strada turistica nazionale, visitando Svolværy mentre ci dirigiamo a ovest verso la fine delle isole.

Passeremo davanti alla Venezia delle Lofoten, Henningsvær, una città ricca di cultura, con le sue mostre e gallerie.

Lasceremo la strada E10 per proseguire su strade secondarie e visitare la chiesa di Gimsøy, che sicuramente ci farà innamorare dei suoi dintorni.

4° giorno. SKREDA - SKREDA

Le Isole Lofoten non sono note solo per il merluzzo e le case rosse dei pescatori, ma anche per le loro spiagge. Oggi visiteremo alcune delle più note, come Unstad, dove i surfisti di tutto il mondo vengono a fare surf.

Visiteremo anche Uttakleiv, la più fotografata delle isole, e Kvalvika.

Questo giorno visiteremo anche il museo vichingo.

Proprio nel cuore delle Lofoten, è possibile viaggiare indietro nel tempo di 1.000 anni e vivere l'epoca vichinga in un ambiente attivo e vivace. A Borg, un piccolo villaggio dove si trova il museo, troverete la casa comune ricostruita più lunga del mondo, seguite le orme dei vichinghi ed esplorate la zona all'aria aperta, circondati dalla magnifica natura della Norvegia settentrionale, camminate lungo antichi sentieri fino al porto dove i vichinghi navigavano con le loro navi, in estate potrete navigare o remare sulla nave vichinga, tempo permettendo. L'alloggio dispone di una sauna.

L'alloggio dispone di una sauna, avete voglia di una sauna e poi di una nuotata in mare?

5° giorno. SKREDA - SKREDA

Visiteremo la città di Sakrisøy, tipica per le sue case color zucca, così diverse dal rosso predominante.

Durante il tragitto attraverseremo diversi villaggi e potremo vedere la possibilità di andare in montagna se il tempo lo permette.

6° giorno. SKREDA -HARSTAD/AEROPORTO DI NARVIK

Approfitteremo di questo viaggio di ritorno per visitare i luoghi che non abbiamo potuto visitare a causa dell'arrivo di notte o del maltempo. Questa è un'area perfetta per cercare di vedere gli alci, il più grande mammifero della zona. Predominano betulle e pini.

Dormiremo vicino all'aeroporto per essere pronti per il volo del giorno successivo.

7° giorno. RITORNO A CASA

Trasferimento dall'hotel all'aeroporto. A seconda dell'orario del volo, potrebbe essere possibile visitare i dintorni in mattinata.

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Biglietti aerei: La quota del biglietto aereo è da confermare al momento della prenotazione in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile

Vuelo: de Milano a Evenes. (previsto uno scalo a Oslo)

Includo un equipaje de mano de 10 KG y una mochila pequeña por persona.

Quota totale di partecipazione su base 6 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: € € 3379,00
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: € 3179,00

LA QUOTA DI VIAGGIO COMPRENDE:

- 3 notti in camera doppia in hotel 3 stelle.
- 3 notti in cottage sul mare, camera doppia. Con sauna.
- Prima colazione
- Pranzi. Tranne il 1° e il 7° giorno
- Voli di accompagnamento
- Voli di linea
- Trasferimento dall'aeroporto all'hotel
- Biglietti d'ingresso alla fattoria delle renne e al museo vichingo.
- Trasporto
- Benzina
- Guida esperta alle Lofoten ogni giorno.
- Materiale di ausilio tattile
- Assicurazione medica
- Organizzazione tecnica

LA QUOTA DEL VIAGGIO NON COMPRENDE:

- Cene personali e per gli accompagnatori a carico di tutti i viaggiatori.
- Trasferimento all'aeroporto di partenza.
- Tassa di soggiorno della città di soggiorno, se prevista.
- Eventuali extra e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Informazioni: Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione. Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

Per maggiori informazioni:

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: info@destinosaccesibles.com

Web: www.destinosaccesibles.com

Organizzazione Tecnica

Nicolas Manero Carbò

Fiordo Polar - Viajes acompañados

Agencia registrada CV: Mm-2087-CS

www.fiordopolar.com

Associazione culturale & ricreativa "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com