

## El Perú entre historia, cultura y naturaleza

Duración: 15 días / 14 noches



En la foto: las ruinas de Sacsayhuaman cerca de Cusco (foto de Destinos Accesibles)

Ir a Perú es adentrarse en 5 mil años de historia, de tradiciones, cultura y lenguas.

Lima es el hogar de más de 10 millones de personas, se la conoce como la Ciudad de los Reyes, fundada en el s.XVI, en una fecha cercana al día de los Reyes Magos, su centro histórico fue declarado en 1991 Patrimonio Cultural de la Humanidad, destacan sus edificios coloniales con el balcón limeño que nació con la cultura colonial recuerda a la arquitectura árabe del sur de España

Lima es conocida como la capital gastronómica de América Latina, 18 restaurantes de Lima están incluidos entre los 50 mejores restaurantes del mundo.

Perú tiene gran variedad de ecosistemas, de la amazonía al desierto pasando por valles y altiplanos, te enamoran sus increíbles contrastes así como una variada artesanía en cada región.

## **PROGRAMA**

### **DÍA 1 Salida desde España**

Salida en avión desde España a Lima. Llegada a Lima, traslado al hotel, donde podremos descansar del largo viaje y saborear juntos nuestra primera cena peruana.

### **DÍA 2 Centro histórico de Lima**

Después de un desayuno típico y después de hacer una introducción sobre Perú, nos trasladaremos al centro histórico donde visitaremos algunos de los sitios más representativos, como los característicos edificios coloniales y la Plaza Mayor, donde Pizarro fundó en 1535 el virreinato del Perú, ciudad de los Reyes.

En el centro de Lima es posible percibir claramente el resultado del enfrentamiento religioso-cultural entre la cultura precolombina y la española, surgiendo la cultura criolla.

Haremos un almuerzo con la variada y exquisita comida peruana en el centro y por la tarde seguiremos visitando la parte más antigua de la ciudad.

En la noche visitaremos el parque del agua, es el complejo de fuentes más grande del mundo en un parque público, con luz, sonido y láser de colores, ahora uno de los iconos de la ciudad.

Cena y alojamiento.

### **DÍA 3 Lima moderna**

Lima, también es una ciudad en continua evolución, con grandes contrastes de riqueza y pobreza, mezcla de culturas y zonas de gran desarrollo, para percibirlo por completo, nos dirigiremos a conocer el sitio arqueológico Huaca Pucllana dentro de Lima, antigua pirámide truncada, formada por plataformas escalonadas, usado por sacerdotes.

Por la tarde, visitamos el Museo de la Nación, donde, entre otras exposiciones, encontramos una que hace alusión al periodo del terrorismo titulada: 'Yuyanapaq - para recordar', a través de una selección de fotografías y documentos, nos da a conocer esta triste historia desde sus inicios hasta sus últimos días. Es una exposición que todo peruano y no peruano, especialmente la generación más joven, debería visitar, para aprender sobre este triste periodo de la historia de Perú.

Por la tarde, para terminar el día, daremos un paseo por su paseo marítimo y su parque más famoso: el Parque del Amor. Cena, regreso al hotel y alojamiento.

### **DÍA 4 La periferia de Lima y Pachacamac**

Visitaremos el área más extendida y poblada de Lima, los suburbios, donde los turistas no llegan. Nos encontraremos con una comunidad de misioneros italianos que nos guiarán en el "Cerro" (las colinas de las afueras de Lima), para ponernos en contacto con la vida cotidiana de la mayoría de la población.

De la mano de los misioneros, conoceremos cómo es la dura vida de las familias y cómo se organizan para ayudarles.

Almorzaremos como invitados de la comunidad misionera.

Por la tarde veremos el cementerio de Nueva Esperanza, el más grande de América del Sur, los peruanos están acostumbrados a ir a saludar a sus muertos, y no es raro verlos comer y beber junto con sus muertos, gracias al legado de la espiritualidad quechua que el pueblo peruano nunca ha abandonado.

De aquí nos trasladaremos a la costa hasta Pachacamac, uno de los sitios arqueológicos

más importantes del Perú, fué el principal santuario de la costa central durante más de 1200 años, sus templos eran visitados por peregrinos en los grandes rituales andinos para visitar a su oráculo. Cena y alojamiento.

#### **DÍA 5 Lima - Cuzco**

En este último día en la capital, sería una buena oportunidad para conocer el Museo Lacor, que a través de sus valiosas colecciones de cerámica en una visita guiada donde podremos tocarlas para introducirnos en las culturas precolombinas.

Este día estamos condicionados a la hora de salida del avión, lo más seguro es que haya vuelo por la tarde y se pueda visitar, sinó, no sería posible.

Por la tarde cogeremos el avión que nos llevará a Cuzco, antigua capital de los Incas. Llegaremos a la ciudad y trasladaremos al hotel para un necesario descanso para acostumbrarnos a la diferencia de altitud ya que Lima se encuentra a una altitud de 154mts y Cuzco a 3399 mts, al ser el nivel de oxígeno más bajo, hay que adaptarse poco a poco.

El programa del día puede sufrir cambios según la hora del vuelo

#### **DÍA 6 Cuzco**

Fué la antigua capital del Imperio Inca y una de las ciudades más importantes del Virreinato del Perú, Patrimonio de la Humanidad desde 1983 Visita imprescindible a uno de los mercados de Cuzco, entre los colores, olores y bullicio podrá probar productos típicos como la fruta chirimoya, la caña de azúcar y la chicha morada, una bebida refrescante hecha de maíz negro fermentado, podrá encontrar la quinua, muchas variedades de maíz, hoja de coca, sal rosada del valle sagrado, miel, chocolates y encontrar el café Tunkimayo nombrado por tres años del 2015 al 2017 el mejor café del mundo, además de artesanía y comer en uno de sus puestos rica comida a muy buen precio.

Por la tarde, visitaremos algunos sitios arqueológicos en la ciudad con un guía local, donde podremos tocar las piedras colocadas con gran habilidad por los incas.

Cena y alojamiento.

#### **día 7: Pisac Los Andes y la valle de Lares**

Después del desayuno comenzamos nuestra experiencia en los Andes y la historia de los Incas. El primer yacimiento que visitamos es Sacsayhuamán: fue construido por los incas en el siglo XV con grandes rocas. Mirándolo desde arriba, se asemeja a la forma de un rayo. A continuación nos trasladamos a Pisac: este "pueblo andino", a unos 30 km de Cuzco, está situado en plena cordillera central de los Andes: aquí se encuentra uno de los yacimientos arqueológicos más importantes del Valle Sagrado de los Incas. Las ciudades incas se construían siguiendo figuras de animales, en este caso en forma de perdicés. Visitaremos las antiguas ruinas, así como la actual ciudad de Pisac, con su gran mercado de artesanía elaborada por todas las comunidades vecinas. Por la tarde llegamos a la valle de Lares; cena y alojamiento

#### **día 8: Valle de Lares**

Un día dedicado al relax: aprovechamos las cálidas aguas termales que brotan del corazón de la sierra de Lares para pasar una jornada de descanso y conocimiento de esta realidad peruana.

#### **(Día 9: Valle de Lares-Cusco**

Después del desayuno nos despedimos de Lares y continuamos nuestro recorrido andino. Conoceremos algunos de los pueblos del Valle Sagrado: Urubamba, un pueblo situado cerca del caudaloso río Urubamba (del que toma su nombre el pueblo) y además de los mercados tradicionales podremos visitar el cementerio de

Urubamba, que es uno de los lugares de enterramiento más bonitos y peculiares de todo Perú; Chincheros, un importante yacimiento arqueológico y el futuro emplazamiento del nuevo aeropuerto internacional de Perú. Llegada a Cusco por la noche; cena y alojamiento.

### **DÍA 10 Cusco - Pilcopata**

A las 7.00 am, iniciaremos el viaje desde la ciudad de Cusco. Recorreremos una distancia de 220 Km, por una carretera afirmada (un viaje aproximado de seis horas) hasta llegar a la localidad de Pilcopata. Durante el viaje atravesaremos la cordillera sur oriental del Perú. En el recorrido apreciaremos valles interandinos, comunidades indígenas andinas quechuas y las "Chullpas de Ninamarca" (Centro funerario de la cultura pre Inka Lupaca). Pasaremos Paucartambo, continuando nuestro viaje llegaremos a Acjanacu, la puerta de ingreso a la Reserva de Biosfera del Manu. Allí, apreciaremos el imponente paisaje andino amazónico desde 3550 msnm. Por la tarde, almorzaremos en Pillcopata, luego continuaremos viaje a la comunidad nativa de Queros, en el trayecto podremos observar la flora y fauna silvestre. Al llegar a Queros, nuestros hermanos nos darán la bienvenida con la bebida tradicional (masato) o refresco a base de frutas naturales. Aquí cenaremos y después pernoctaremos.

### **Día 11 Pilcopata - Comunidad Nativa de Queros**

Después del desayuno podremos apreciar el bosque de la comunidad y posible observar plantas, aves y otros animales silvestres. Visitaremos el jardín etnobotánico de la Comunidad donde compartiremos algunos de nuestros conocimientos de la Medicina Tradicional Wachiperi. Se debe hacer preparados de medicinas naturales, incluyendo la tarde.

En el almuerzo disfrutaremos la exquisita gastronomía amazónica, parte de la tarde podemos refrescarnos en el río Queros.

Después de la cena, participaremos en el encendido tradicional del fuego y la fogata Wachiperi, donde escucharemos de algunos relatos ancestrales, cantos Wachiperi, historia de la comunidad, compartiremos la experiencia sobre "Los Wachiperi y la Conservación del bosque", dando a conocer las actividades que venimos implementando la Concesión para Conservación "Reserva Ecológica Haramba Queros Wachiperi", que el Estado Peruano ha entregado a la Comunidad.

### **Día 12 Comunidad Nativa de Queros**

Al comenzar el día participaremos en las actividades cotidianas de la comunidad, ayudando en la preparación de los alimentos. Después del desayuno, visitaremos los cultivos agrícolas donde trabajaremos. Los agricultores nos brindarán una charla sobre sus conocimientos agrícolas tradicionales sobre el manejo y consumo de plantas alimenticias.

Ubicaremos una palmera (Chonta) y juntos procederemos a tumbarlo y extraer el palmito para el almuerzo.

Luego del almuerzo, las mujeres de la comunidad nos darán una demostración sobre la elaboración tradicional de artesanías Wachiperi, incluyendo cestas, bolsas y collares de diferentes fibras y semillas naturales. Los varones nos mostrarán cómo se elaboran las flechas y arcos que se utilizan para la caza y pesca.

### **DÍA 13 Comunidad Nativa de Queros - Pilcopata - Dos Loritos -Cusco.**

Luego del desayuno, iniciaremos viaje de retorno en una Moto carga hacia la localidad de Pillcopata. En el trayecto haremos una parada para visitar los petroglifos de Hinkiori o "piedra que habla" (símbolo de la cultura Wachiperi).

Llegando a Pillcopata, nos desplazaremos al centro de rescate de animales silvestres "Dos Loritos en Pillcopata", después del Almuerzo en Pilcopata, despedida y viaje de retorno hacia la ciudad de Cusco.

### **DÍA 14 Vuelo de regreso**

Por la mañana, traslado al aeropuerto de Cuzco para ir a Lima y una vez allí tomar el vuelo de regreso a España.

### **DÍA 15 Regreso y llegada a Madrid**

Regreso a casa, pero con muy buenos recuerdos

El programa de viaje puede estar sujeto a variaciones tanto en visitas como en itinerarios. Estas modificaciones pueden estar determinadas por la falta de disponibilidad temporal de las comunidades anfitrionas o por variaciones en las condiciones sociales y ambientales que se determinan cuando se realiza el viaje.

### **Metodo de viaje:**

Viaje en "paquete turístico". Viaje con guías con conocimiento específico de la realidad peruana y la discapacidad visual, transporte interno en transportes colectivos y privados, una conexión aérea interna, alojamiento en pequeñas pensiones familiares y con familias locales.

El programa del 1er y ultimo día puede variar según el horario del vuelo.

**Forma de viaje:** paquete turístico

**Acompañamiento:** es proporcionado por la asociación, se garantiza un acompañante máximo por cada 2 viajeros y dura todo el viaje sin límites de tiempo. Para garantizar mejor nuestro servicio, no dependemos de voluntarios para ayudar.

### **Cuota total de participación para grupo de 4 viajeros:**

Por cada viajero con acompañante compartido: 4.268,00 €

Por cada viajero sin acompañante compartido: 3.768,00 €

**Gastos avión:** La tarifa aérea debe confirmarse en el momento de la reserva, ya que no se ha comprado ningún billete de avión porque es vinculante y no reembolsable

**Vuelo:** de Madrid a Lima - Cusco

incluido un equipaje de mano de 20 kg y una bolsa pequeña por persona, por un valor de 1.100,00 €;

**A petición** se puede organizar el viaje también para dos personas.

### **La cuota incluye:**

Vuelos Madrid - Lima - Cusco A/R

13 noches con desayuno en habitación doble en el hotel 3 estrellas

Acompañamiento grupal

Entradas

Transporte local con medios públicos

Transfer de / a aeropuerto  
Traslado privado visita  
Traslado privado visita  
Visitas guiadas con entradas según el programa  
Comidas en los días de la selva  
Almuerzo del 4° día  
Material táctil de ayuda  
Vuelos Acompañantes  
Seguro médico y de las maletas  
Organización técnica

**La cuota no incluye:**

comidas personales y de acompañantes  
Tasa de estancia  
Cualquier extra y todo lo que no está especificado en la "la cuota incluye"

**Información:**

El precio establecido ofrece alojamiento en habitaciones dobles y si desea diferentes alojamientos, el mayor valor correrá a cargo del cliente.

**Disponibilidad y tarifas de servicios sujetas a reconfirmación** en el momento de la reserva. Posibles cambios en el programa después de comprobar la disponibilidad.

**PRECAUCIONES ALIMENTICIAS E HIGIÉNICAS :**

Al viajar, siempre es bueno tener en cuenta algunas reglas higiénico-sanitarias simples pensadas para prevenir los problemas causados por el cambio en el clima, el medio ambiente y los hábitos alimenticios que cada viajero experimenta:

- Nunca beba agua que no esté hervida o agua y bebidas que no están en botellas selladas
- Evitar el uso de hielo
- Evitar la leche y sus derivados, a menos que hayan sido pasteurizados previamente
- Evitar el consumo de verduras, carne y pescado crudo y optar por pelar la fruta
- No compre comida de vendedores ambulantes o tenga precaución por sus métodos de higiene.
- No camine descalzo.
- Usar protector solar
- Repelente de mosquitos

**ELECTRICIDAD:**

Corriente a 220 voltios dependiendo del área. Es mejor tener un adaptador para usar tomas de lamas planas estilo americano.

**ROPA:**

Recomendamos llevar una chaqueta de invierno ya que en Perú estamos en presencia de fuertes cambios de temperatura, especialmente en la meseta. Por lo tanto, es necesario vestir a capas.

Recomendamos el anorak y ropa de verano para los días soleados.

Para caminar: zapatillas o zapatos de trekking, para la selva: las botas (se pueden comprar en Cusco). Gorras, sombreros y gafas de sol.

**TENGA EN CUENTA:**

Se recomienda asegurarse de estar en posesión de todos los documentos necesarios para el viaje (pasaporte mínimo válido requerido en los países visitados, visas y vacunas obligatorias).

**Para más información:**

Viky telf: +34 685 48 93 90

Paolo telf: +39 328 86 28 934

E-mail: [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

[www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

**Organización técnica**

Ávoris Retail División S.L.

C.I.F.:B07012107 -

CL MUNTANER 297 301 - BARCELONA

[+34 935 157 238](tel:+34935157238)

[bcn-muntaner@bthetravelbrand.com](mailto:bcn-muntaner@bthetravelbrand.com)

<https://oficinas.bthetravelbrand.com/1259>