

Normandia e Bretagna

8 giorni-7 notti



Nella foto il molo di Honfleur

Programma

Giorno 1- Arrivo a Parigi.

Partenza dall'aeroporto (da scegliere in base alla provenienza dei viaggiatori) e arrivo all'aeroporto di Parigi, trasferimento a Dinan, piccola città medievale, situata nella provincia della Bretagna, sorge sulla collina della valle della Rance, è una delle città più pittoresche e belle della Francia, visitarla è come tornare indietro nel tempo, passeggiando per le sue strade acciottolate tra case a graticcio e mura che proteggono il castello del XIV secolo.

A seconda dell'orario di arrivo, inizierete a conoscere il luogo. Check-in in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 2- Saint Malo e Rennes.

Al mattino, dopo la colazione, usciremo per visitare Dinan, che vanta un impressionante patrimonio architettonico medievale, con 115 case a graticcio, 3 km di mura, 14 torri e 4 porte

monumentali, la scoperta delle strade della città vi sorprenderà con i suoi bellissimi angoli. Nella parte bassa della città si trova un piccolo porto sul fiume Rance che sfocia a Saint-Malo, una zona vivace con caffè molto piacevoli.

Nel pomeriggio ci recheremo nella città costiera di Saint-Malo, il cui centro storico si trova vicino al mare, circondato da bastioni a ridosso del mare. Cammineremo ascoltando i gabbiani sopra i bastioni in un percorso che permette di circondare il centro e potremo anche visitare, se la marea ci lascia passare, le fortezze, che furono innalzate per difendersi dai pirati con il sorgere del grande commercio nel XIV secolo dove sorsero armatori e coraggiosi corsari che si arricchirono navigando per i mari. Cena e rientro a Dinan per dormire.

Giorno 3- Mont Saint-Michel.

Dopo colazione, andremo a vedere il Mont Saint Michel, il luogo più visitato in Francia dopo la Torre Eiffel. Il luogo è conservato quasi com'era secoli fa, hanno mantenuto la costa e i dintorni liberi da costruzioni, lasciando l'isolotto roccioso dove sorge l'abbazia nel suo splendore, in modo che quando la marea si alza lo avvolge, è un'esperienza magica sporgersi dalle mura, che si affacciano sul mare, e vedere come la marea si sia alzata fino a circondare l'isolotto. Solo una passerella che si confonde con il paesaggio ci collega alla baia, dove c'è una piana di pascoli in cui pascolano gli agnelli e mangiano la salicornia, un'erba molto saporita che è diventata un piatto gourmet.

Visiteremo l'abbazia e passeremo lungo le stradine e i bastioni.

Ritorno a Dinan per la cena e il pernottamento.

Giorno 4 - Partenza per Bayeux.

Ci dirigiamo a Bayeux, nella parte occidentale della provincia della Normandia. Questa cittadina di 13.000 abitanti sarà la nostra seconda base per spostarci in Normandia, molto vicina alla costa, dove resteremo per 2 giorni. Bayeux è stata la prima città a essere liberata dopo lo sbarco. Il fiume attraversa il suo centro e c'è una bella passeggiata di 2,5 km lungo di esso. Ma Bayeux conserva un gioiello che si trova in un museo, l'arazzo di Bayeux, un ricamo di lana su tela di lino dell'XI secolo lungo circa 50 metri in cui viene narrata la conquista dell'Inghilterra da parte di Guglielmo il Conquistatore con disegni ricamati. Dopo pranzo visiteremo il primo sito dello sbarco in Normandia e il museo Pegasus, dove ci attende una sorpresa. Ritorno a Bayeux per la cena e il pernottamento.

Giorno 5 - Lo sbarco in Normandia.

Lo schieramento delle truppe per lo sbarco avviene su 5 spiagge, da est a ovest, che sono: Sword, Juno, Gold, Omaha e Utah.

Faremo un giro dove potremo trovare bunker, monumenti di omaggio e memoriali alle migliaia di soldati caduti quel giorno, il 6 giugno 1944.

Termineremo al cimitero americano, dove l'atmosfera della sequenza di croci in file perfettamente allineate accanto alle scogliere di Omaha vi commuoverà e vi travolgerà con tutta la storia che vi avremo raccontato in superficie.

Cena e pernottamento a Bayeux.

6° giorno - Honfleur e Rouan.

Iniziamo l'ultima tappa del nostro viaggio, continuiamo il nostro cammino verso est, per raggiungere Honfleur situata nell'estuario della Senna, questa piccola e affascinante cittadina immortalata da Monet tra gli altri pittori, si sviluppa intorno a un molo di pesca, commerciale e ricreativo, dove i suoi abitanti mettono cura in ogni dettaglio, case in pietra con vasi di fiori, gallerie d'arte e negozi di prodotti gastronomici sono abbondanti.

Dopo pranzo ci dirigeremo verso la capitale della Normandia, Rouan, dove soggiorneremo.

Giorno 7 - Rouan.

Antica città gallo-romana, fondata dai Romani sulla riva destra della Senna, a 135 km da Parigi. La città è segnata dall'impronta di Giovanna d'Arco, eroina di Francia che morì a Rouan nel 1431, condannata al rogo per eresia, dopo aver combattuto contro gli inglesi nella guerra dei 100 anni.

Da non perdere la chiesa Sainte Jeanne d'Arc, moderna ed eclettica in onore della Pucelle, soprannome che significa fanciulla, accanto alla piazza dove fu bruciata, e la cattedrale Notre-Dame de Rouen, che riassume l'evoluzione dell'arte gotica dalla sua prima costruzione nel XII secolo, che Monet dipinse instancabilmente in una serie di quadri. Il suo carillon di 64 campane è il più importante di Francia e il suo suono può essere udito fino a 5 km di distanza. Degno di nota è anche il suo orologio astronomico, il Gros Horloge, uno dei più antichi orologi d'Europa, situato sopra un arco in una strada pedonale in un campanile. Trascorreremo l'intera giornata alla scoperta dei gioielli di Rouen.

Giorno 8 - Ritorno a casa.

Partenza dall'hotel verso l'aeroporto per tornare a casa dopo tante esperienze nel Nord della Francia e fine dei nostri servizi.

Questa esperienza di turismo accessibile è promossa dall'associazione "Destinos Accesibles" per chi desidera un nuovo modo di scoprire e conoscere la vera essenza dei luoghi secondo i principi del turismo accessibile.

Il viaggio è organizzato in modo che le persone non vedenti possano apprezzarlo appieno.

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Per maggiori informazioni:

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: info@destinosaccesibles.com

Web: www.destinosaccesibles.com

Organizzazione tecnica

Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra la Vella,

Principat d'Andorra,

teléfono +34911875940

info@travel-xperience.com

Associazione APS "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com