

**destinos
accessibles**

logo di destinos accesibles

*Associazione di
Promozione
Sociale
Destinos Accesibles*

NUOVO VIAGGIO IN PERÚ

Machu Picchu: La porta del passato e l'anima delle Ande Peruviane.
Senza dimenticare Lima, Cuzco, lago Titicaca e la selva peruviana.

Durata 13 giorni e 12 notti



Nella foto, casa tradizionale della comunità Queros nella giungla, tetto a capanna con foglie di palma e pareti in legno.

Andare in Perù significa immergersi in 5.000 anni di storia, tradizioni, cultura e lingue. Lima ospita più di 10 milioni di abitanti, è conosciuta come la Città dei Re, fondata nel XVI secolo, in una data vicina al Giorno dei Re Magi, il suo centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 1991, i suoi edifici coloniali spiccano con il Balcone di Lima, nato con la cultura coloniale, che ricorda l'architettura araba del sud della Spagna.

Lima è conosciuta come la capitale gastronomica dell'America Latina.

Il Perù ha una grande varietà di ecosistemi, dall'Amazzonia al deserto, passando per valli e altopiani, e vi innamorerete dei suoi incredibili contrasti e del variegato artigianato di ogni regione.

PROGRAMMA

Giorno 1. PARTENZA DA MADRID E ARRIVO A LIMA

Ci incontreremo all'aeroporto di Madrid per volare a Lima. Una volta arrivati ci trasferiremo in hotel, situato nella moderna zona di Lima Miraflores con tutti i tipi di servizi e ristoranti nei dintorni.

A seconda dell'orario di arrivo, decideremo come trascorrere questa giornata.

2° giorno. CENTRO STORICO DI LIMA.

Iniziamo a conoscere Lima recandoci nel centro storico con un veicolo privato e accompagnati da un amico locale. Lima fu fondata da Francisco Pizarro nel XVI secolo e fu considerata il Vicereame del Perù fino al 1821. Nella città sono conservati monumenti storici di carattere religioso di tradizione barocca Novohispano, arriveremo al suo cuore, la bellissima Plaza de Armas, attorno alla quale si trovano la Cattedrale, il Municipio, il Palazzo del Governo e da lì andremo a conoscere i dintorni attraverso le strade che negli ultimi anni sono state pedonalizzate, La vivace via Jiron con molti negozi, fino ad arrivare al mercato municipale, accanto al quale si trova la Chinatown di Lima, con il suo caratteristico portale o arco d'ingresso con pilastri rossi e tetto verde e draghi, è una zona emblematica della città che non ci si aspetta di trovare, è stata originata dall'arrivo della popolazione cinese a vivere in Perù nel XIX secolo, vi spiegheremo come è successo. È molto sorprendente lo scontro asiatico nel centro della città, qui troverete anche negozi, un tempio cinese e molti ristoranti dove si serve una cucina unica che è stata creata dalla mescolanza di culture ed è deliziosa, tutti i peruviani hanno incorporato questo cibo come parte della loro gastronomia, si chiama cibo chifa, puro cibo di fusione tra creolo peruviano e cinese o Nikkei fusion con il giapponese. Uno dei 50 migliori ristoranti del mondo si trova a Lima, dove la sua ricca gastronomia è implosa qualche anno fa nel mondo ricevendo tutti i riconoscimenti chef come Gaston Acurio con piatti che riflettono la ricca diversità del paese, ha un impero gastronomico in 12 paesi, faremo un salto in uno dei suoi ristoranti informali dove vanno molti locali.

Giorno 3. PERIFERIA DI LIMA E LIMA MODERNA.

Visiteremo la zona più estesa e popolata di Lima, intorno alla capitale ci sono piccole colline di terra che nel corso degli anni e della migrazione verso la città si sono popolate, raggiungeremo luoghi non turistici per conoscere l'altra faccia di Lima. Andremo in silenzio, mano nella mano con la comunità missionaria locale, che ci accompagnerà a visitare la scuola, il centro sanitario, le strade, fino alla cima della collina dove c'è un'umile e piccola sala da pranzo sociale.

Per il pranzo la comunità missionaria ci invita nella sua sede e possiamo parlare con loro di ciò che abbiamo pensato della visita.

Torneremo al centro di Lima per una passeggiata nella parte nuova della capitale, la Lima moderna accanto al balcone che si affaccia sul Pacifico, un contrasto brutale tra ricchezza e povertà in questa giornata.

Giorno 4. MUSEO DEL TERRORISMO e LIMA - CUZCO

Giornata per conoscere un'altra parte della storia di qualche decennio fa che ha interessato tutto il Paese, il museo del terrorismo, ma il suo vero nome la dice lunga sul suo significato e indirizzo, Luogo della Memoria, della Tolleranza e dell'Inclusione, questo museo è dedicato a commemorare e riflettere sul periodo di violenza che il Paese ha vissuto tra il 1800 e il 2000 segnato dai conflitti con

gruppi terroristici come Sendero Luminoso e l'MRTA, vuole conservare la memoria storica e incoraggiare il dialogo sui diritti umani.

La visita sarà spiegata da un amico che ha vissuto quel sanguinoso periodo, e percorreremo le sale del museo per capire come sia accaduta una situazione così cruenta, sarà impossibile non commuoversi.

Da lì, nel pomeriggio, ci rechneremo all'aeroporto di Lima per volare a Cuzco.

All'arrivo in questa splendida città coloniale, dopo aver pernottato in hotel, faremo una breve passeggiata per sentire la città, ma con delicatezza poiché il nostro corpo deve acclimatarsi al dislivello e non è conveniente muoversi troppo; quindi, cercheremo un bel posto per cenare e rilassarci.

Giorno 5. CUZCO - MACHUPICHU

Questo giorno partiremo per il tanto atteso santuario storico di Machupichu, situato sulle Ande, è un'antica cittadella Inca, famosa per la sua architettura costruita con blocchi di pietra perfettamente scolpiti e incastrati, senza malta, la sua enclave è ciò che la rende speciale a 2430 m su un promontorio roccioso tra le colline, Sfruttarono la topografia della cima per creare terrazze agricole, mura, templi, rampe gigantesche e più di 200 spazi dove l'élite Inca, i suoi servitori, i contadini e gli artigiani vissero durante il XV secolo. Viene spesso definita la "Città perduta degli Inca" perché rimase nascosta al mondo esterno fino alla sua riscoperta nel 1911 da parte di Hiram Binham. L'atmosfera mistica e il legame spirituale con il sole e la luna sono facilmente comprensibili in questo luogo così vicino alle stelle.

Giorno 6. CUZCO - PUNO.

Ci alzeremo presto per prendere l'autobus verso la piccola città di Puno, nel sud del Paese, vicino al Lago Titicaca, la sua grande attrazione e calamita per i viaggiatori.

Situato a 3800 m s.l.m., è il lago navigabile più alto del mondo, al confine tra Perù e Bolivia.

Arriveremo a mezzogiorno a Puno, ci fermeremo in hotel per riposare un po' e poi faremo una passeggiata nel centro della città. Cena e pernottamento.

Giorno 7. LAGO DI TITICACA.

Dopo la prima colazione, ci rechneremo al porticciolo del lago per imbarcarci su una barca che ci porterà nel lago alle isole galleggianti degli Uros, fatte di totora, un argento acquatico che tagliano e lavorano per formare il pavimento delle loro isole, oltre a usarlo per costruire piccole imbarcazioni e oggetti di artigianato.

Gli Uros sono un gruppo etnico che vive sul lago da secoli, poi proseguiremo in barca fino alla comunità di Llachón, situata sulle rive del lago nella penisola di Capachica, che ospita il gruppo etnico Quechua e conserva molte delle sue tradizioni; gli abitanti sono noti per la loro ospitalità e profonda conoscenza dell'ambiente, dove pranzeremo in una casa locale.

Torneremo in barca al porto, dove potremo pranzare e il nostro veicolo privato ci aspetterà per riportarci a Cuzco. Cena e pernottamento.

Giorno 8. CUZCO.

La città di Cuzco o Cosco o Qosqo, antica capitale del Perù durante l'impero Inca, dove si respira una storia millenaria attraverso le sue strade, situate nella Cordigliera delle Ande. La città è bellissima, circondata da colline, di notte un bellissimo sciame di luci gialle circonda la città con le sue case tradizionali con tetti di tegole arancioni e balconi di legno.

Sorta nel XII secolo come capitale incaica, dopo la conquista la Corona spagnola le diede l'aria coloniale che si può vedere oggi, mescolando entrambi gli stili: molti edifici furono costruiti su muri di pietra inca e furono introdotte case con cortili interni in stile andaluso. La Plaza de Armas rimane ancora il cuore della città, circondata da case a due piani con i caratteristici balconi, dall'imponente cattedrale e da un'atmosfera particolare tra la gente del posto e i turisti. Cena e pernottamento.

Giorno 9. TRASFERIMENTO NELLA SELVA

È arrivato il giorno di conoscere un'altra realtà del Perù, la zona della giungla peruviana.

Lascieremo l'hotel con un veicolo privato che ci condurrà alla comunità di Queros dove alloggeremo.

Prima di arrivare sul percorso ci fermeremo a Paucartambo, a un'altitudine di 3017 m. È una città vicino al fiume, dall'architettura coloniale, che ha sempre avuto una grande importanza per il commercio tra la giungla e la città. Potremo acquistare frutta al mercato per riportarla nella giungla e fare una passeggiata nel villaggio.

Proseguiamo il nostro cammino attraverso le montagne del Parco Nazionale del Manu, una delle aree più diversificate del mondo. Quando lasciamo la montagna, l'aspetto del paesaggio cambia completamente, davanti a noi una grande pianura boscosa con molte palme e altri alberi, la giungla scende, saremo a 650 m e a una media di 25 gradi.

Una strada dritta ci porta a Pilcopata, un piccolo villaggio, dove possiamo scendere per il pranzo e poi andare in moto alla comunità indigena, attraversando diversi fiumi.

Alloggeremo in una casa tradizionale in legno con soffitti a cassettoni di legno e palma, costruita da loro per ospitare le persone che vogliono conoscere la comunità nativa di Queros, sia turisti che biologi. Sono camere con 2 letti.

Colazione, pranzo e cena saranno preparati dalla comunità.

Giorno 10. COMUNIDAD NATIVA DE QUEROS.

Al mattino saremo accompagnati da una persona della comunità in giro per la comunità, facendo un giro nella giungla dove ci spiegheranno gli alberi e le piante più interessanti e i loro usi medicinali.

Torneremo alla casa in cui alloggiamo, che presiede a un grande cerchio d'erba, con altre case intorno in cui vivono gli abitanti della piccola comunità. Ci rifocilleremo prima del pranzo nel portico all'aperto.

Nel pomeriggio, le donne della comunità ci daranno una dimostrazione di artigianato tradizionale Wachiperi, tra cui cesti, borse e collane realizzati con diverse fibre e semi naturali. Gli uomini ci mostreranno come costruiscono le frecce e gli archi usati per la caccia e la pesca. Se vorrete, potrete cimentarvi nel tiro con l'arco e le frecce o creare i vostri braccialetti con i semi della foresta.

Dopo cena, parteciperemo alla tradizionale accensione del fuoco, il falò Wachiperi, dove ascolteremo alcune storie ancestrali, canti Wachiperi, la storia della comunità, condivideremo l'esperienza su "I Wachiperi e la conservazione della foresta", facendo conoscere le attività che stanno attuando per la conservazione della "Riserva ecologica Haramba Queros Wachiperi", che lo Stato peruviano ha dato a questa comunità nativa.

Giorno 11. PILCOPATA - CUZCO.

Dopo la colazione, torneremo a Pilcopata, inizieremo il viaggio di ritorno sul fiume, in gommoni, è una discesa sul fiume dove dovremo pagaiare seguendo gli ordini dello skipper con piccole rapide senza pericolo.

Passeremo per la zona del meteorite, un'antica roccia gigante con petroglifi nel mezzo della giungla vicino al fiume, grandi rocce che si possono facilmente scalare e toccare i loro disegni di spirali mistiche e sentirsi connessi con la natura. Si tratta di un luogo non turistico dove pochi vengono ad avere questa opportunità.

Arriveremo a Pillcopata dove pranzeremo prima di iniziare il viaggio di ritorno a Cuzco.

Arriveremo in città per la cena e il pernottamento in hotel.

12° giorno. CUZCO - LIMA

Trasferimento in aeroporto verso Lima da dove prenderemo il volo in direzione Europa.

13° giorno. ARRIVO.

Arrivo a Madrid. Per i viaggiatori diretti in Italia il viaggio prosegue verso la città di partenza. Fine dei nostri servizi.

Questa esperienza di turismo accessibile è promossa dall'associazione "Destinos Accesibles" per chi desidera un nuovo modo di scoprire e conoscere la vera essenza dei luoghi secondo i principi del turismo accessibile. Il viaggio è organizzato in modo che le persone non vedenti possano apprezzarlo appieno.

I nostri viaggi godono della caratteristica dei piccoli gruppi (4-6 viaggiatori con 2 accompagnatori) per poter apprezzare e godere al meglio del viaggio.

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Biglietti aerei: La quota del biglietto è da confermare al momento dell'acquisto del volo aereo in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile.

Volo aereo: Incluso un bagaglio a mano da 20 KG e una borsa piccola. Quotato per un valore di € 1.050 €

Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: **€ 4.595,00**
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: **€ 4.145,00**

Su richiesta si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

La quota totale di partecipazione include:

- 11 notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- Voli aerei da a A/R (prezzo da confermare al momento dell'acquisto dei biglietti aerei)
- Voli accompagnatori (prezzo da confermare come per i viaggiatori)
- Pranzo del terzo giorno e pensione completa nei giorni del soggiorno nella selva
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Tour guidati come da programma
- Ingressi come da programma
- Trasporti interni, volo Lima Cusco, Bus tours e Treno x Machu Picchu.
- Combustibile auto, pedaggi, e parcheggi a pagamento
- Tassa di soggiorno viaggiatori e accompagnatori
- Materiali di supporto come mappe tattili
- Assicurazione medica e bagaglio
- Organizzazione tecnica

La quota non include:

- Pasti personali
- Pasti degli accompagnatori divisi fra tutti i viaggiatori

- Viaggio di avvicinamento all'aeroporto di partenza
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota include.

Per la selva si raccomanda portare: sandali, giacca impermeabile, accessori di igiene personale, repellenti per insetti, costume da bagno, cappellino, stivali di gomma, zainetto (per poter lasciare la valigia grande a Cusco)

Informazioni: Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione.
Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

Le condizioni contrattuali possono essere consultate sul sito web del tour operator. L'associazione è un intermediario tra i viaggiatori e il tour operator e pertanto segue le regole contrattuali dell'organizzazione tecnica.

Per maggiori informazioni:

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: info@destinosaccesibles.com

Web: www.destinosaccesibles.com

Organizzazione tecnica

Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra laVella,

Principat d'Andorra,

teléfono +34911875940

info@travel-xperience.com

Associazione APS "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com