

# **VIAGGIO IN VIETNAM DA NORD A SUD**

## ***14 giorni -11 notti in Vietnam***

Il Vietnam è un Paese che affascina per la sua diversità, la sua storia e i suoi paesaggi mozzafiato. Viaggiare da nord a sud permette di scoprire la sua essenza attraverso le città, la natura e la cultura profondamente radicata. In questi 12 giorni cercheremo di conoscere il meglio di ogni regione con i suoi diversi contrasti e la sua gente calorosa e ospitale. La combinazione di architettura coloniale, antichi templi e città moderne come Hi Chi Minh (Saigon).

Viaggiare in Vietnam è un'esperienza coinvolgente, dove ogni angolo sorprende per la sua autenticità, dove l'identità è stata forgiata da influenze indigene, cinesi, francesi e moderne, creando un affascinante equilibrio tra antico e contemporaneo.

La sua spiritualità è una miscela di buddismo, taoismo, confucianesimo e animismo.

I templi e le pagode sono luoghi in cui le persone cercano una guida spirituale e offrono preghiere per la salute, la prosperità e la fortuna.

L'arte culinaria è fondamentale per la loro cultura, con sapori freschi ed equilibrati, dove mangiare è un atto sociale e uno scambio di storie.



*Foto della bahía di Halong con isolotti rocciosi e imbarcazioni*

## Programma di Viaggio:

### **Giorno 1. Milano- Hanoi**

Arrivo all'aeroporto di Hanoi. Accoglienza da parte della guida. Trasferimento in hotel e distribuzione delle camere. Tempo libero nell'attuale capitale del Vietnam per rilassarsi e riposare dopo il viaggio. Cena e pernottamento.

### **Giorno 2. Hanoi: La capitale culturale del Vietnam**

Una giornata di approfondimento alla scoperta di Hanoi, il cuore del Paese, pieno di grazia senza tempo. Si inizia con la visita al Mausoleo di Ho Chi Minh (visita esterna), immerso in una massa di architettura sovietica, Ho Chi Minh fu il leader del movimento per l'indipendenza del Paese dalle potenze straniere che lo avevano colonizzato. Il Vietnam è stato sotto l'occupazione francese fino al 1954 e poi è iniziata la guerra con gli Stati Uniti. Vicino al mausoleo, la Pagoda a un pilastro, al centro di un grande parco, è un simbolo della città. Visiteremo poi il Tempio della Letteratura, la "Prima Università del Vietnam".

Costruita nell'XI secolo in onore di Confucio, tra le sue mura venivano educati i nobili e fu aperta per accogliere gli studenti più brillanti di tutto il Paese fino al 1779. L'edificio è straordinariamente ben conservato come esempio di architettura tradizionale vietnamita. Si prosegue con la visita al Museo di Etnologia (il museo più interessante di Hanoi) che cerca di dare una visione dei 54 gruppi etnici vietnamiti presentati con i loro costumi e usanze, utensili, strumenti musicali con un ampio spazio esterno con la riproduzione di case tradizionali dove è possibile passare all'interno.

Tempo libero per esplorare le stradine del Quartiere Vecchio e cenare, dove si conserva ancora lo spirito delle origini.

La sera assisteremo a uno spettacolo di marionette d'acqua, uno spettacolo unico nel suo genere in cui il palcoscenico è l'acqua e gli attori sono marionette manovrate da burattinai nascosti, che non vedono le marionette dall'altra parte della parete del palcoscenico, che di solito è un tempio, e devono imparare i movimenti a memoria,

Si tratta di una delle manifestazioni più radicate della cultura tradizionale vietnamita e di uno spettacolo fantastico accompagnato da musica tradizionale dal vivo mentre i musicisti ai lati raccontano e narrano la storia. Pernottamento in hotel.

### **Giorno 3. Hanoi - Ninh Binh – Hanoi**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Ninh Binh - l'antica capitale del Vietnam (sotto la dinastia Dinh 968-980 e all'inizio della precedente dinastia Le 980-1009). È uno dei luoghi più attraenti e interessanti di tutto il Vietnam.

La bellezza dei suoi paesaggi ha fatto il giro del mondo, questa provincia è nota per le sue montagne e rocce carsiche tra fiumi navigabili in barca.

Visiterete i due templi dei re risalenti al X secolo. Conservando ancora tutta la bellezza dell'insieme monumentale, si può ammirare la delicatezza dell'arte con sculture in legno e pietra realizzate da artigiani vietnamiti a partire dal XVII secolo.

In seguito, ci dirigeremo verso Trang An, sito ecoturistico Patrimonio dell'Umanità, un'area selvaggia, molto attraente per un tour in pedalò attraverso uno scenario fantastico con le montagne ai lati e alcuni templi che emergono dal nulla. La barca scivola dolcemente sul fiume in uno spazio così tranquillo che l'unico suono che si sente è quello dei remi che colpiscono l'acqua. Ritorno ad Hanoi. Cena e pernottamento in hotel.

#### **Giorno 4. Hanoi - Baia di Halong**

Prima colazione e trasferimento alla Baia di Halong, una delle sette meraviglie naturali del mondo, nel nord-est del Paese, con numerose isole e isolotti tra cui navigare. Arrivo alla città di Halong, dove salirete a bordo di un'imbarcazione tradizionale ristrutturata per la navigazione turistica, in una cabina con bagno, dove trascorrerete la notte. La baia di Halong è un magnifico insieme di 1.969 isole, isolotti e scogli sparsi su una superficie di 1.500 chilometri quadrati nel Golfo del Tonchino ed è sotto la speciale protezione dell'UNESCO. Intera giornata nella baia. A seconda del tempo, delle condizioni del mare e delle condizioni di navigazione, tempo per nuotare nell'acqua color smeraldo, gita in barca di bambù per visitare le grotte vicine sugli isolotti, possibilità di fare Tai Chi a bordo all'alba o di rilassarsi sul ponte. Pranzo e cena e colazione del giorno successivo a bordo inclusi.

Vivere una crociera notturna nella Baia di Ha Long sarà sicuramente una delle esperienze più emozionanti e indimenticabili del vostro viaggio in Vietnam.

#### **Giorno 5. Halong - Hanoi - volo a Hue**

Dopo la prima colazione, sbarco alle 11.00 e trasferimento ad Hanoi e all'aeroporto per il volo interno di 1 ora per Hue. Arrivo a Hue in aereo, trasferimento in hotel per il check-in, visita della città, cena e pernottamento.

#### **Giorno 6. Hue – L' antica capitale imperiale**

Continuiamo il nostro viaggio visitando la città imperiale di Hue, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1993. L'ex capitale imperiale di Hue, situata nel centro del Vietnam, è rinomata per il suo ricco patrimonio storico e architettonico. Con una forte influenza cinese, Hue combina la modernità con i ricordi della guerra e del passato del Paese. Fino al 1945, Hue è stata la capitale imperiale del Vietnam sotto il regno della dinastia Nguyen, l'ultima famiglia imperiale del Paese.

Hue fu istituita come capitale dell'impero e fu costruita una città fortificata sul modello della Città Proibita di Pechino. Visiteremo la Porta di Ngo Mon, i Nove Cannoni Sacri, Cannoni Sacri, il Palazzo Thai Hoa, la Città Viola Proibita, il Tempio Mieu, il Teatro Reale, il Padiglione Hien Lam e le nove Urne Dinastiche, all'interno della Cittadella Imperiale.

Fuori dalla Cittadella, accanto al fiume Perfuma, si trova la Pagoda Thien Mu, un altro luogo molto interessante da visitare a Hué. Cibo.

Hue, famosa per essere la capitale gastronomica del Paese, perché gli imperatori richiedevano nuovi piatti e maggiore creatività, oggi si cerca di far rivivere l'arte culinaria imperiale e popolare della città.

Successivamente visiteremo la Tomba dell'imperatore Tu Duc, una delle più belle opere di architettura reale della dinastia Nguyen. Si trova all'interno di una pineta, a 8 km da Hue, ed è la tomba meglio conservata di quei monarchi. Cena e pernottamento.

#### **Giorno 7. Hue - Da Nang - Hoi An**

Al mattino trasferimento lungo la strada costiera panoramica per Hoi An, a circa 130 km a sud di Hue.

Durante il tragitto faremo una prima sosta al Passo delle Nuvole prima di arrivare a Da Nang per ammirare magnifici paesaggi.

La nostra seconda tappa saranno le Montagne di Marmo, un complesso di 5 formazioni rocciose in riva al mare, sede di una rete di grotte, tunnel e pagode che è stata, nel corso dei secoli, un luogo di grande importanza spirituale e religiosa.

Avremo l'opportunità di scalare la “Montagna d'acqua” e di visitare alcune delle sue grotte e pagode. In seguito, si raggiunge Hoi An e si effettua il check-in in hotel. Cena e pernottamento. Hoi An, è una famosa città della provincia di Quang Nam, una città antica quasi completamente conservata con più di 1000 reperti architettonici di strade, case, templi, nota per le foto delle stradine del centro storico illuminate dalle lanterne, è una delle città più turistiche e belle del Vietnam.

#### **Giorno 8. Hoi An – L'antico quartiere**

Dopo la prima colazione, inizia la visita della città di Hoi An. Questa splendida città era un tempo un porto fiorente e un punto d'incontro tra Oriente e Occidente all'epoca dei signori Nguyen. È un esempio eccezionale di città portuale mercantile asiatica dal XV al XIX secolo; i suoi edifici e la disposizione delle sue strade pedonali riflettono la combinazione di architettura locale e straniera, rendendola un luogo unico nel suo genere.

Visiteremo la Pagoda Phuoc Kien, costruita dai marinai cinesi nel XVII secolo in onore di Thien Hau Thanh Mau, considerata da loro la dea del mare e protettrice di marinai e pescatori. Il ponte coperto giapponese, vecchio di 400 anni. Anche la Old Tan Ky House, l'antica e tipica casa vietnamita (Phung Hung), un'ex casa di mercanti costruita più di due secoli fa. Le ricche decorazioni della casa, che riflettono elementi della tradizione vietnamita, sono state realizzate in modo molto semplice.

Verrà mostrata la ricca decorazione della casa, che riflette elementi stilistici cinesi e giapponesi insieme ai classici ornamenti locali.

Godetevi la calma e la tranquillità della Reaching Out Tea House, un'oasi di pace nel centro della città dove potrete gustare un delizioso tè nell'affascinante atmosfera di un'antica casa arredata con gusto nel cuore della città. Pranzo.

Pomeriggio a disposizione per una piacevole passeggiata. Cena e pernottamento.

#### **Giorno 9. Hoi An - Da Nang - Volo a Sai Gon**

All'ora concordata, il nostro autista ci preleverà e ci trasferirà all'aeroporto per prendere il volo per Ho Chi Minh City, già Saigon e conosciuta come “La perla dell'Estremo Oriente”, la città più grande e popolata del Vietnam, è il centro nevralgico del Vietnam meridionale, la città più moderna, cosmopolita e aperta del Paese.

Check-in in hotel. Pranzo.

Visiteremo il Palazzo della Riunificazione, che fu l'ultimo punto di caduta del Paese durante la guerra, in cui il 30 aprile 1975 irrupero i carri armati per porre fine al conflitto armato; è uno degli edifici storici più simbolici, rappresenta la vittoria, la pace e l'integrità territoriale del popolo vietnamita; proseguiremo per visitare la Cattedrale di Notre Dame, considerata una notevole replica di quella parigina, tutti i materiali sono stati trasportati dalla Francia. Questa chiesa cattolica è stata costruita tra il 1877-1880 durante la dominazione francese.

Successivamente faremo una passeggiata attraverso il mercato di Ben Thanh, dove si possono trovare tutti i tipi di articoli a prezzi molto convenienti, dal cibo (frutta, verdura, carne, pesce, ecc.) all'abbigliamento (tessuti, abiti e vestiti già pronti, magliette souvenir, imitazioni di abiti e accessori di marca, ecc.) Cena e alloggio.

#### **Giorno 10. Saigon - Ben Tre - Can Tho**

Trasferimento mattutino a Ben Tre, una provincia composta da diverse isole nel vasto Delta del Mekong.

Il Delta del Mekong è probabilmente il delta più famoso del mondo, che si divide in nove rami fluviali. La sua economia si è sviluppata intorno all'agricoltura e alla pesca, fornendo il 70%

della frutta del Paese e l'80% del riso, e le sue continue inondazioni hanno costretto la popolazione ad adottare uno stile di vita galleggiante. Fin dalle prime ore del mattino gli affluenti si riempiono di barche con i loro prodotti da vendere con bancarelle galleggianti. Saliamo a bordo di una barca sul fiume Ben Tre (uno degli affluenti del Mekong). Si possono osservare le attività quotidiane delle persone che vivono lungo il fiume. La principale fonte di sostentamento della zona è la pesca, la produzione artigianale di tende e la produzione di tutti i tipi di prodotti a base di cocco (cocco candito, dolci, artigianato, liquori forti). La gente accogliente e diligente, insieme alla rigogliosa valle del cocco, sono alcune delle caratteristiche principali di questo villaggio.

Faremo un giro in motocarro attraverso le zone rurali, per vedere come vive la gente del posto con l'aiuto della nostra guida. Dopo il pranzo, si prende una barca a remi all'ombra delle palme e si torna al molo di Ben Tre per prendere l'auto per Can-Tho, al centro del Delta del Mekong, una città vivace con un vivace lungomare. Cena e pernottamento.

### **Giorno 11. Can Tho - Sai Gon**

Al mattino presto, prenderemo la barca per partecipare al mercato galleggiante di Cai Rang, il più grande e vivace mercato galleggiante del Delta del Mekong. Lo scenario è splendido: centinaia di sampan motorizzati (imbarcazioni tradizionali del Sud-Est asiatico), pieni di riso, frutta e artigianato da scambiare e vendere. In seguito ci fermeremo in un frutteto per assaggiare alcuni dei deliziosi frutti del Delta del Mekong. Sulla via del ritorno a Saigon, visiteremo la casa di Hai My nel villaggio di Tam Binh, un contadino che ci permetterà di vedere i suoi bonsai e i suoi alberi da frutto.

Impareremo a cucinare il "Banh Xeo", una specialità del Delta del Mekong. Il pranzo è servito dalla famiglia proprietaria, in un'atmosfera rurale.

Proseguimento per Saigon. Cena e pernottamento.

### **Giorno 12. Saigon – partenza Volo di rientro**

Tempo libero per lo shopping o per la scoperta della città, prima del trasferimento in aeroporto con l'autista, per tornare a casa dopo aver conosciuto un po' di cultura asiatica nel bellissimo Vietnam.

Questa esperienza di turismo accessibile è promossa dall'associazione "Destinos Accesibles" per chi desidera un nuovo modo di scoprire e conoscere la vera essenza dei luoghi secondo i principi del turismo accessibile.

Il viaggio è organizzato in modo che le persone non vedenti possano apprezzarlo appieno.

**Il programma del primo e ultimo giorno** potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

**Modalità di viaggio:** pacchetto turistico

**L'accompagnamento:** è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

**Biglietti aerei:** La quota del biglietto è da confermare al momento dell'acquisto del volo aereo in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile.

**Volo aereo:** Incluso un bagaglio a mano da 10 KG e una borsa piccola da mettere sotto il sedile.  
Quotato per un valore di € 1.000€

**Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori** (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: **€ 4.135€**
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: **€ 3.785€**

**Su richiesta** si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE INCLUDE:**

- 11 notti in camera doppia con prima colazione in hotel 3 stelle
- Voli Milano-Hanoi, Saigon-Milano e 2 voli interni al Paese
- Guida turistica tutti i giorni tranne durante la crociera e i trasferimenti aerei.
- Voli di accompagnamento
- Trasferimento da/per l'aeroporto
- Trasporto su strada con veicolo privato
- Colazione e pranzo tutti i giorni. Le bevande non sono incluse.
- Crociera nella Baia di Halong di 2 giorni e 1 notte con pranzo, cena e colazione inclusi.
- Biglietti d'ingresso inclusi per tutti i luoghi del programma.
- Ausili tattili
- Tassa di soggiorno della città di soggiorno per i viaggiatori e gli accompagnatori.
- Assicurazione medica
- Organizzazione tecnica

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON INCLUDE:**

- Cene
- Cene per gli accompagnatori a carico di tutti i viaggiatori
- Trasferimento all'aeroporto di partenza
- Eventuali extra e tutto ciò che non è specificato nella voce "la quota comprende".
- Mance.

**Informazioni:** Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

**Disponibilità e tariffe** dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione.  
Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

**Le condizioni contrattuali** possono essere consultate sul sito web del tour operator.  
L'associazione è un intermediario tra i viaggiatori e il tour operator e pertanto segue le regole contrattuali dell'organizzazione tecnica.

**Per maggiori informazioni:**

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

Web: [www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

## **Organizzazione tecnica**

### **“Asiatica”**

**Agenzia locale di viaggio con sede in Vietnam**

website: [www.asiatica.com](http://www.asiatica.com)

Add: Suite A1203, Building M3M4, 91 Nguyen Chi Thanh Str, Hanoi, Vietnam

Tel : (+84) 24 6 266 2816

### **Travel Xperience**

Viatges Experiencia 2010,SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra laVella,

Principat d’Andorra,

teléfono +34911875940

[info@travel-xperience.com](mailto:info@travel-xperience.com),

### **Associazione APS “Destinos Accesibles”**

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant’Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

[info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

[www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)